

Move!



Move!sta on moneksi –
kokemukset jakoon -koulutus
31.10.2019 Jyväskylä

Move!-järjestelmän tausta ja tavoitteet

Minttu Korsberg



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN



VALTION LIIKUNTANEUVOSTO
Statens idrottsråd



SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ



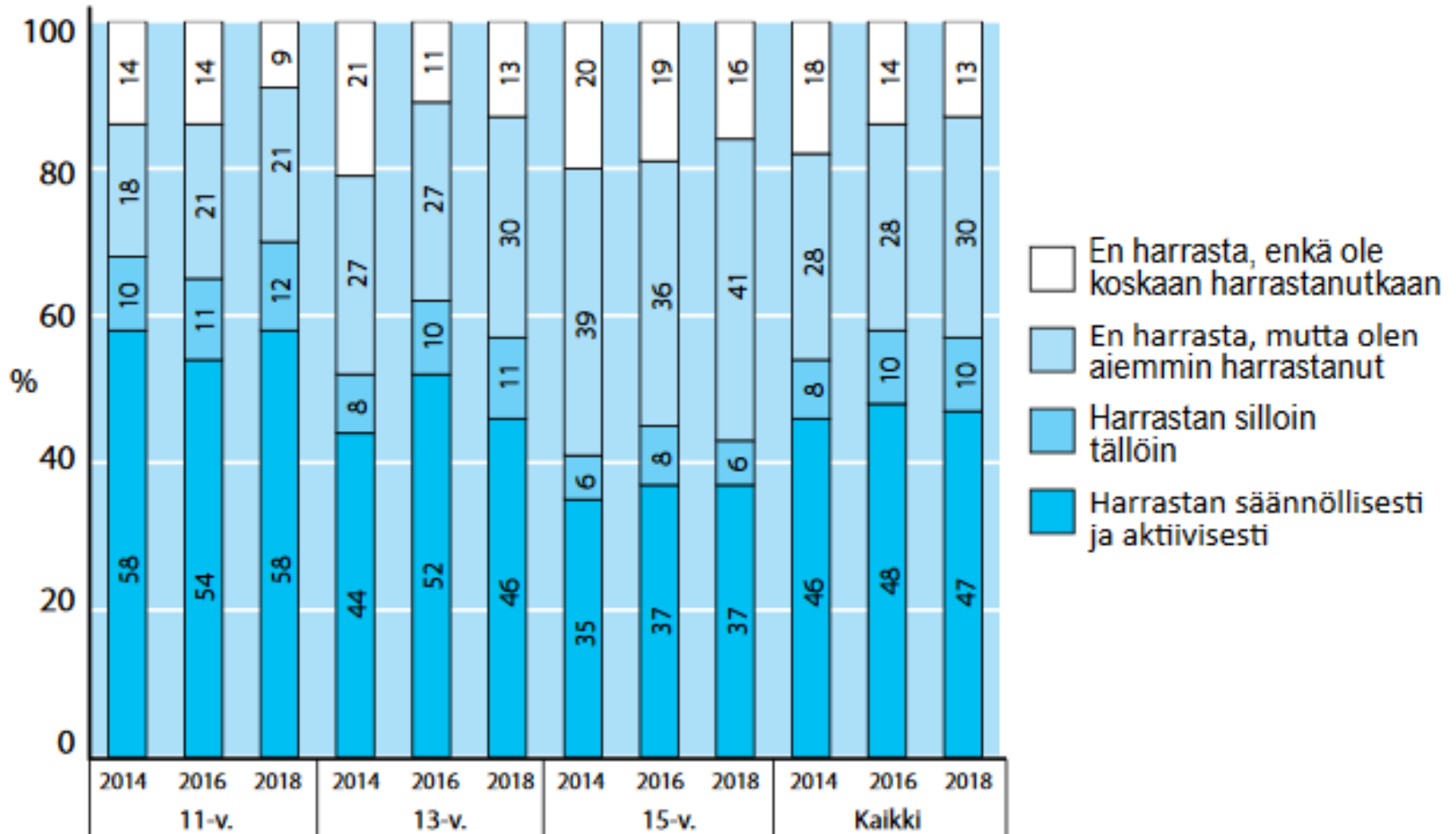
TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

1. Move! tausta

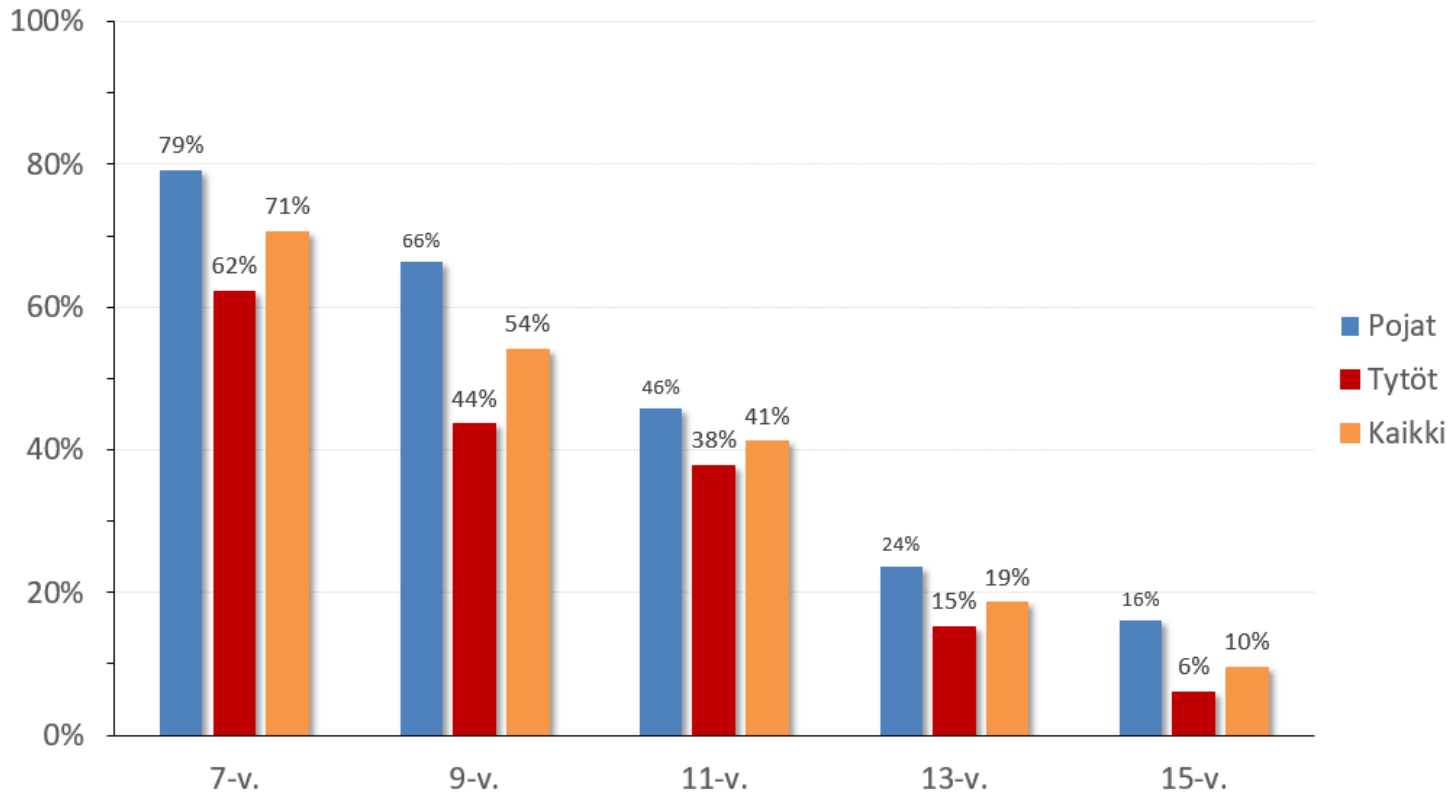
Move!



Urheiluseuraharrastaminen

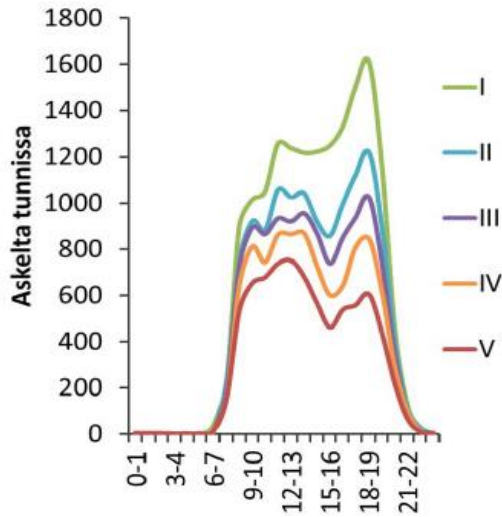


Liikuntasuosituksen täyttyminen (>1h / päivä)

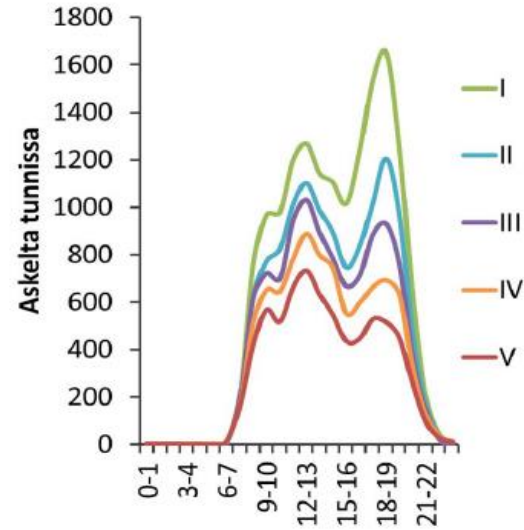


Arjen askeleet tunneittain

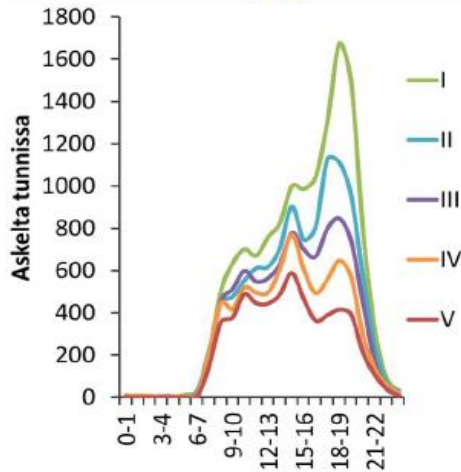
3 lk



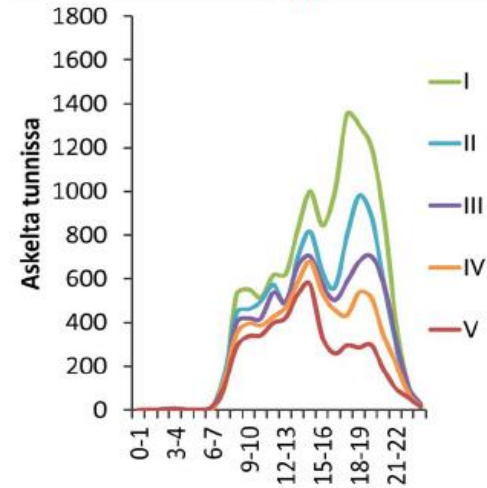
5 lk



7 lk

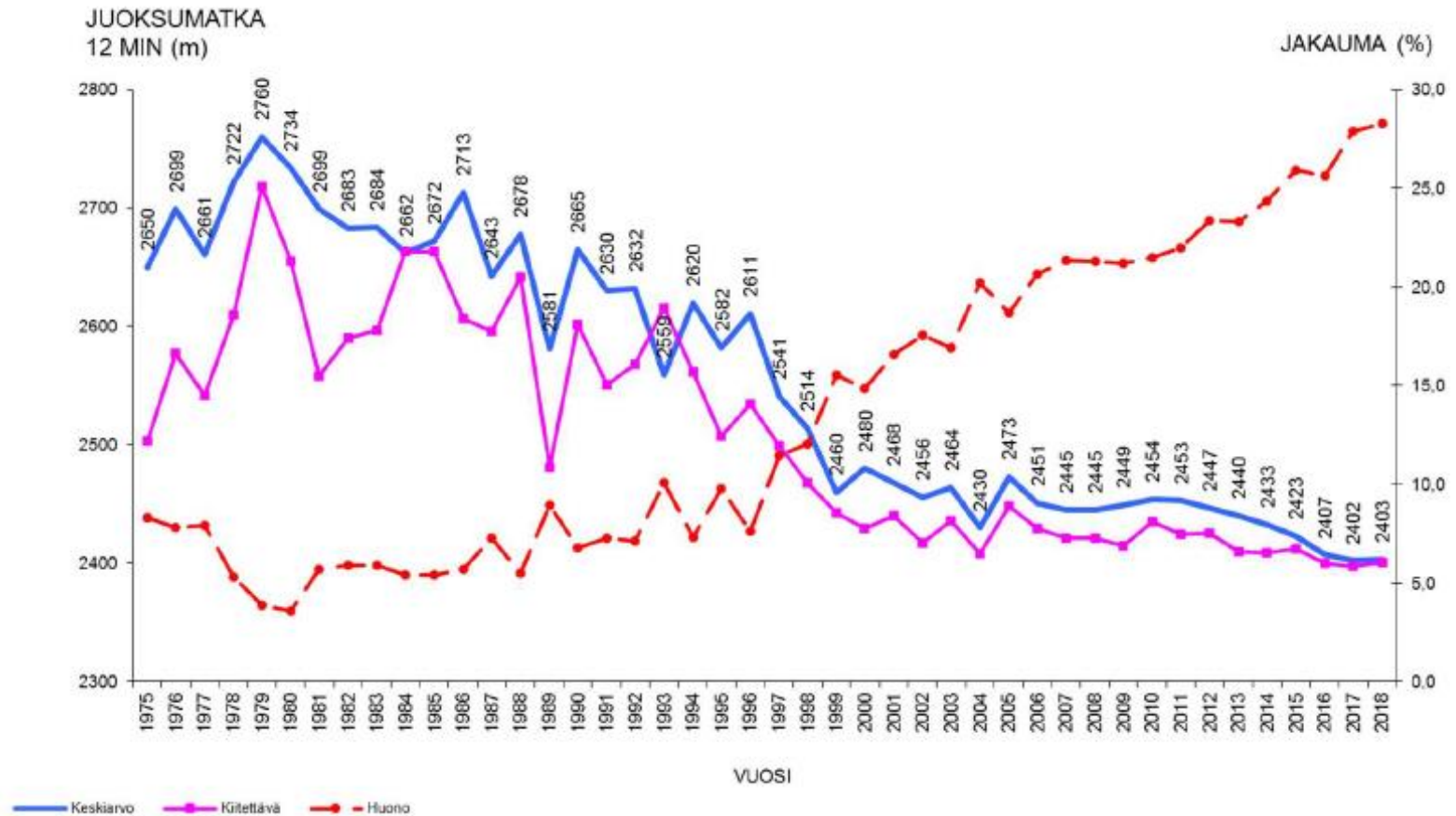


9 lk





Varusmiespalveluksen aloittaneiden miesten kestävyyskunto vuosina 1975-2018



Move! – tausta



- Huoli lasten ja nuorten fyysisestä toimintakyvyn heikkenemisestä
- Kouluikäisten liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta koskevassa tietopohjassa oli objektiivisen mittauksen osalta suuria puutteita
- Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteiden (OPS) uudistaminen v. 2014 (voimaan v. 2016) → liikunnan opetuksessa painopisteen siirtäminen lajitaidoista motoristen perustaitojen opettamiseen.
- OPS 2014 tavoitteita:
 - *”auttaa hahmottamaan miten asiat liittyvät toisiinsa ja ’oikeaan’ elämään”*
 - *”L3: itsestä huolehtiminen ja arjen taidot”*
 - *Liikunnan opetus:
”T5: kannustaa ja ohjata oppilasta arvioimaan, ylläpitämään ja kehittämään fyysisiä ominaisuuksiaan: nopeutta, liikkuvuutta, kestävyyttä ja voimaa”*
- Tavoitteiden ja arvioinnin kohteiksi oppiminen ja työskentely (ei esim. Cooper-testit)

2. Move! tavoitteet

Move!





Kunnon- ja liikehallinnan testaamisesta...

**...oppilaiden fyysisen toimintakyvyn
mittaamiseen ja palautteenantoon.**

Mitä mitataan?

Havaintomotorisia taitoja

Fyysisiä ominaisuuksia

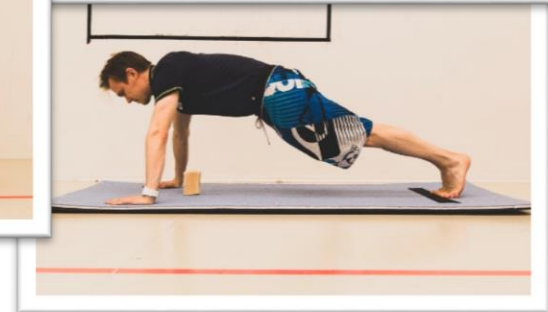
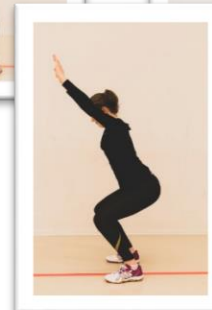
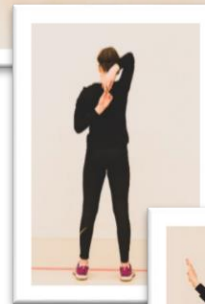
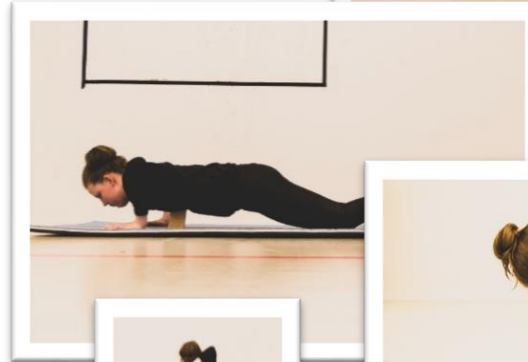
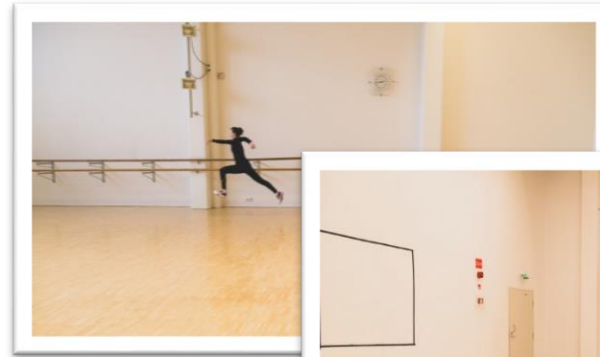
- Voima
- Nopeus
- Kestävyys
- Liikkuvuus

Motorisia perustaitoja

- Tasapainotaidot
- Liikkumistaidot
- Välineenkäsittelytaidot



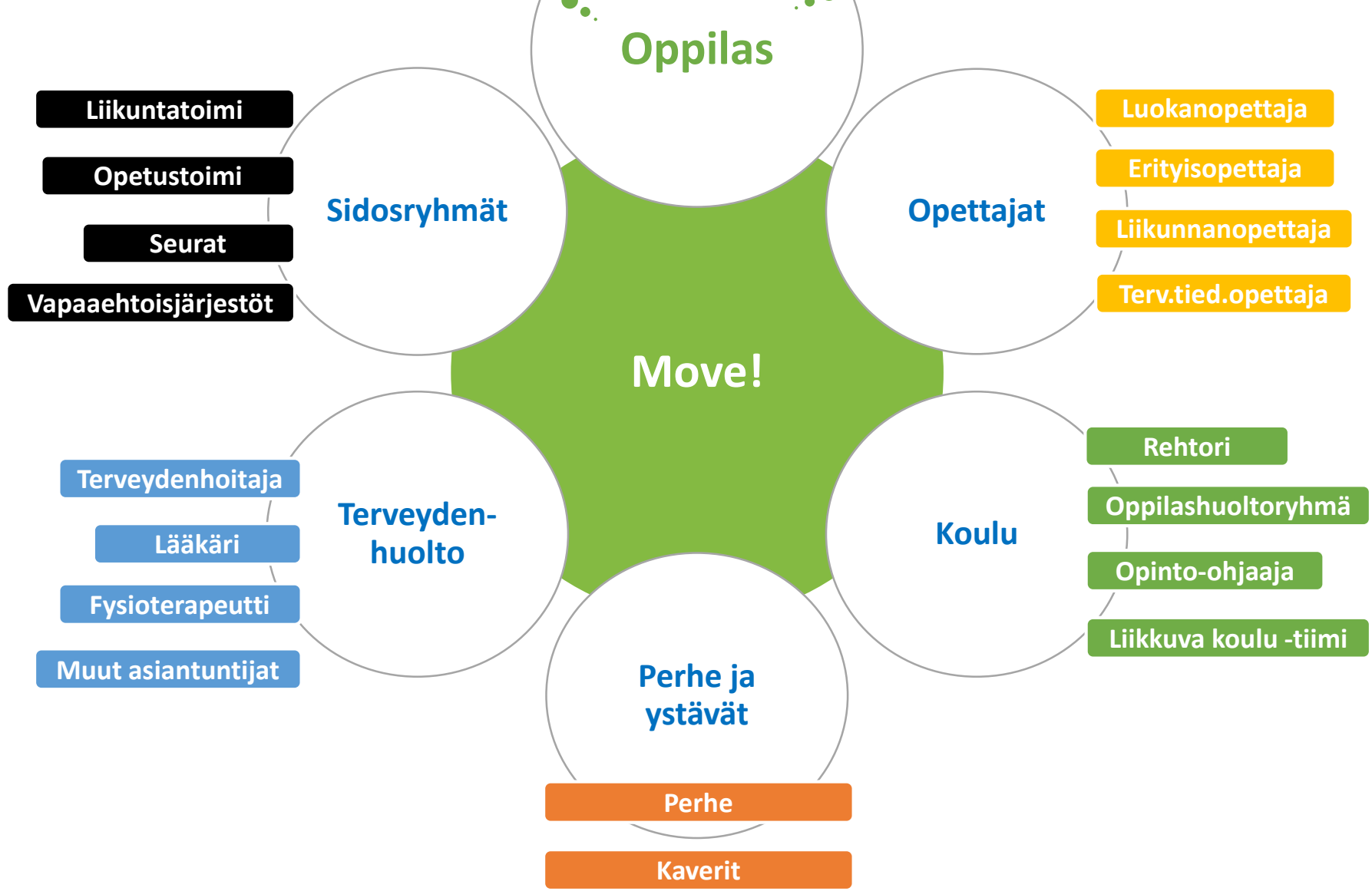
**Liikunta-oppiaineen
keskeisiä elementtejä**



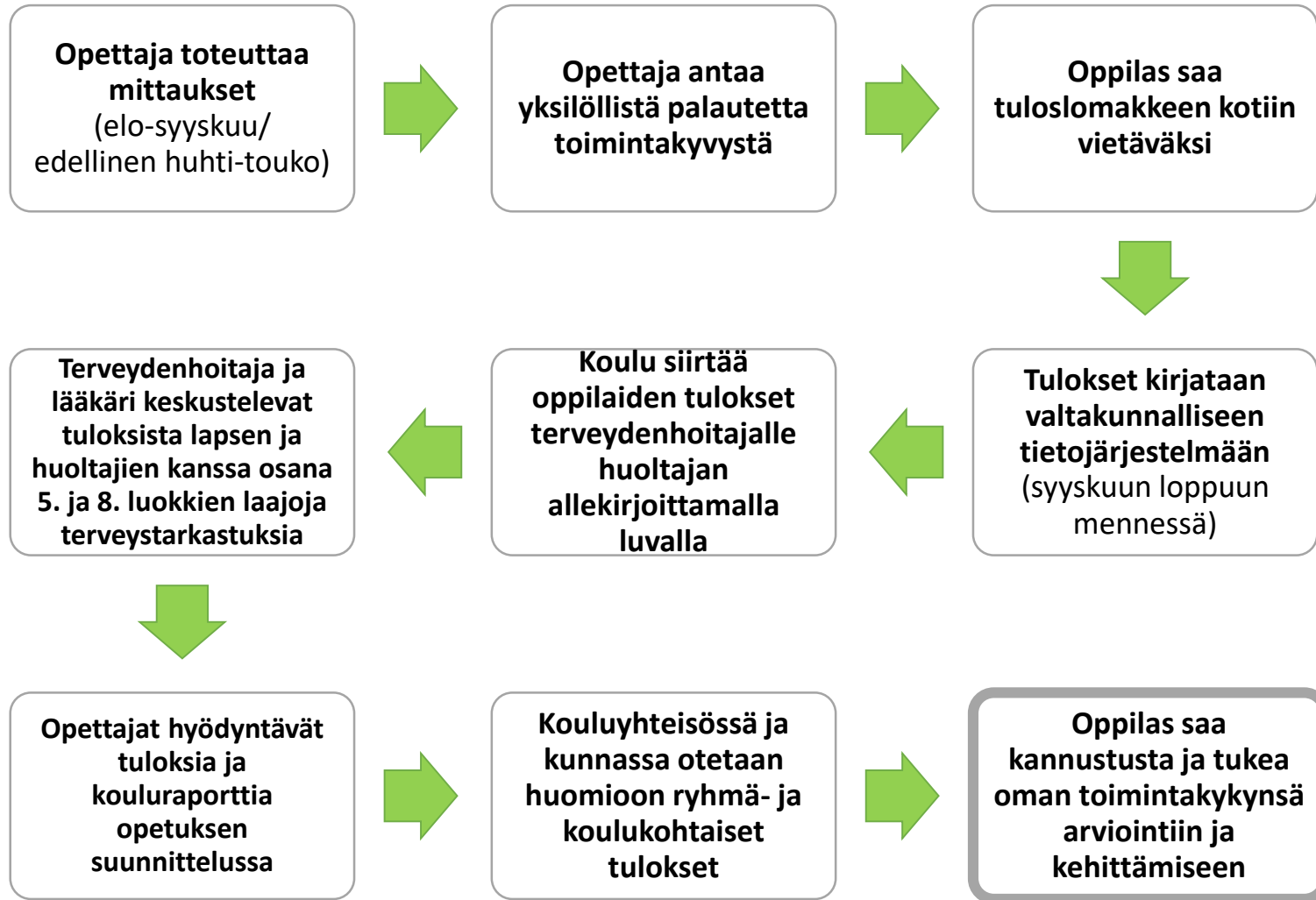
Move!:n tavoitteet



- 1. Moniammatillisen yhteistyön tukeminen** kouluissa ja kunnissa lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi.
- 2. Pedagoginen työkalu** osana **liikuntakasvatusta**. Keskustelu oppilaiden kanssa oman fyysistä toimintakyvyn arvioimisesta, ylläpitämisestä ja kehittämisestä.
- 3. Tietoa** hyödynnettäväksi **kouluterveydenhuollon** laajoissa terveystarkastuksissa. Puheeksi ottamisen väline lapsen hyvinvointiin liittyen.
- 4. Tietoa hyödynnettäväksi kouluissa, kunnissa, maakunnissa sekä koko maan** osalta hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa (ml. sovelletut mittaukset) (www.liikuntaindikaattorit.fi)



Move!:n vaiheet





Mittaaminen ei ole itseisarvoista,
vaan arvo syntyy siitä, mitä
tuloksilla tehdään ja mihin ne
vaikuttavat.

Kiitos!

Move!

