

UKK-instituutti



UKK-instituutti

Instituutti on terveys- ja liikunta-alan tutkimus- ja asiantuntijakeskus.

Edistää väestön terveyttä ja toimintakykyä

- vähentämällä liikkumattomuutta ja liikuntavammoja ja vapaa-ajan tapaturmia
- lisäämällä terveysliikuntaa.

Faktat



- Urho Kekkonen Kuntoinstituuttisäätiö perustettiin vuonna 1980 presidentti Urho Kekkoselle 80-vuotislahjaksi.
- UKK-instituutti aloitti toimintansa Tampereella 1984.
- UKK-instituutin rahoitus tulee mm. sosiaali- ja terveysministeriöltä, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta ja julkisesti haettavista tutkimus- ja hankerahoista.

kuva Kansallisbiografia.fi

Toiminnan painopisteet

Osaamista
terveysliikunnan
edistämiseen



Fyysisen aktiivisuuden,
liikkumattomuuden ja kunnan
seuranta



Istumisen vähentäminen



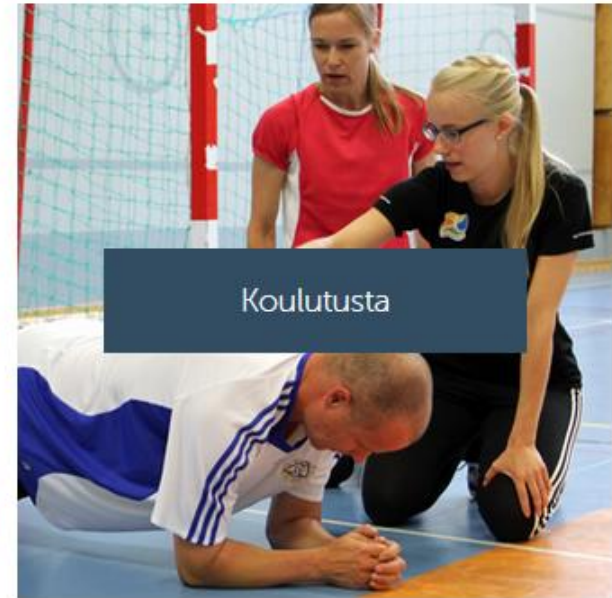
Liikunta lääkkeenä



Liikkumisen turvallisuus

Toiminta

Tutkittu tieto avuksi terveydenhuollon ja liikunta-alan ammattilaisten työhön ja alojen opintoihin.



Hankkeita

- Monia tutkimusprojekteja, mm. LIITU ja Kasit liikkeelle
- Useita kehittämishankkeita, mm. Terve Urheilija ja Terve koululainen



Muut palvelut



Tampereen Urheilulääkäriasema

- urheilulääkäreiden vastaanotto, kuntotestaus, fysioterapia, ravitsemusohjaus, henkinen hyvinvointi

UKK Terveyspalvelut Oy

- terveystestauksia, terveystestauksia, terveystestauksia yrityksille



Ravintola Kaupinkoivu, Linkosuo Oy

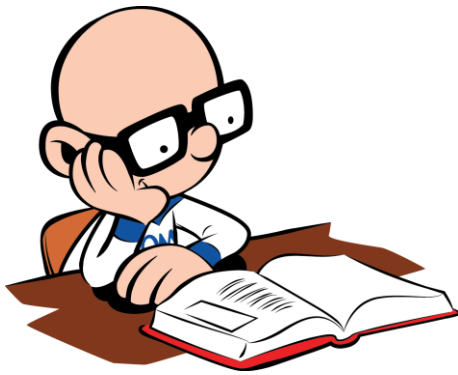
Liikuntatilat

- liikuntasali, kuntosalit ja kävelyrata

Henkilökunta



- Noin 60 työntekijää, jotka edustavat mm. seuraavia aloja:
 - lääketiede, terveystieteet
 - liikuntatieteet, ravitsemustieteet
 - lääketieteellinen tekniikka
 - kasvatustieteet
 - tilastotiede
- Johtaja Tommi Vasankari, dosentti, lääketieteen tohtori



Tauon paikka! – ota pari



[Video YouTubessa](#)