

Ilmaiset mobiilisovellukset liikunnan ja terveystiedon opetuksen tukena

Katariina Autio, LitM, hankepääällikkö, Smart Moves -hanke
 Raija Oksanen, KM, suunnittelija, Terve koululainen -hanke
 Tampereen Urheilulääkäriasema, UKK-instituutti

 UKK-instituutti

Keitä olemme?



 UKK-instituutti
 Tampereen Urheilulääkäriasema



tervekoululainen.fi
smartmoves.fi
terveurheilija.fi

 UKK-instituutti

Terve koululainen ja Smart Moves

- Mitä?**
- tietopaketteja
 - videoita
 - hyvinvointi- ja liikuntaohjelmia
 - erilaisia tehtäviä
 - tuntisuunnitelmia
- Mistä?**
- liikkeen lisäämisestä
 - terveellisestä ja turvallisesta liikunnasta
- Kenelle?**
- ala- ja yläkouluun
 - toisen asteen ammatilliseen koulutukseen

Oppimateriaaleja maksuttomasti

Murrosiän muutokset
Tapaturmat
Lepo ja uni
Ilmapiiri ja pelisäännöt
Ravinto
 Taustajoukot tukena
 Fyysinen aktiivisuus
 Ympäristö ja varusteet
 Terveystieteet
 Liikuntataidot



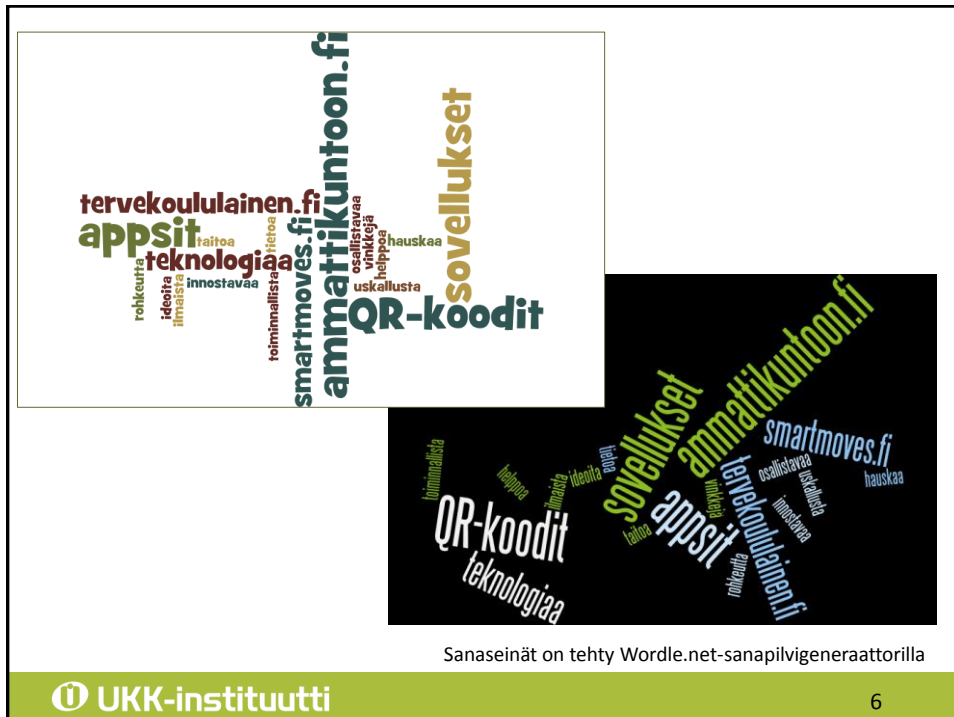
tervekoululainen.fi

smartmoves.fi

Työpajan sisältö ja tavoitteet



Sanaseinä on tehty Wordle.net-sanapilvigeneraattorilla



Sanaseinät on tehty Wordle.net-sanapilvigeneraattorilla



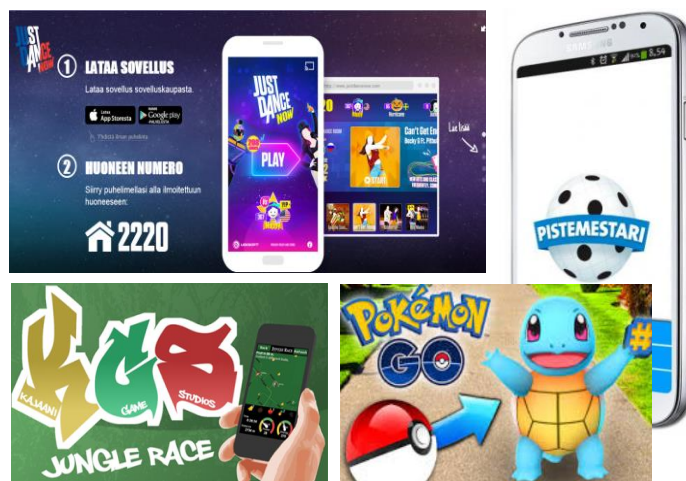
Pajan alkulämmittely Padlet

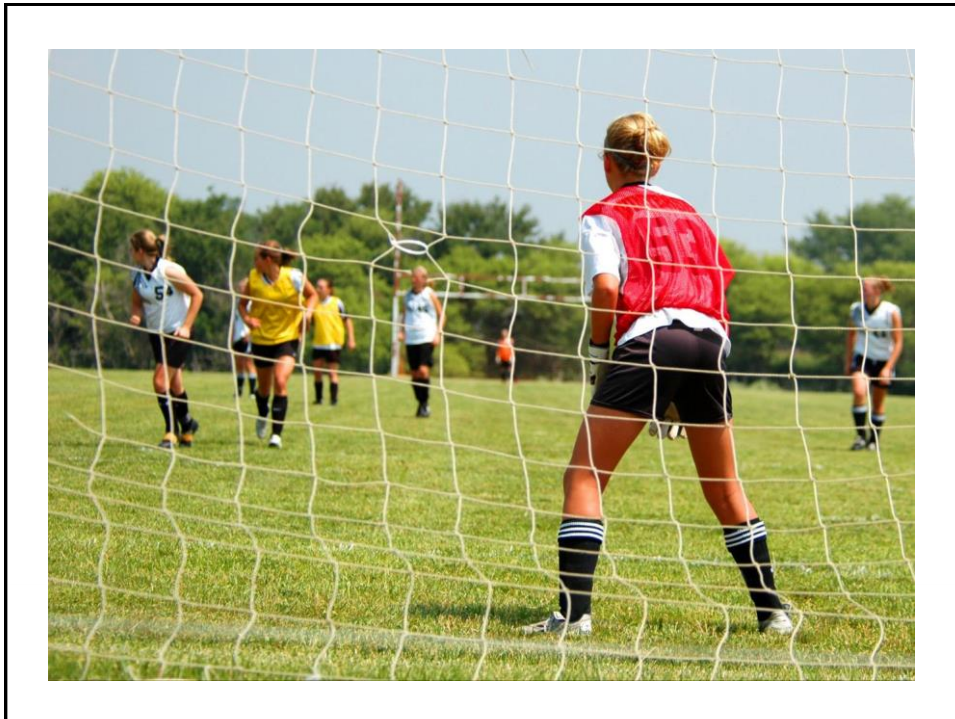


https://padlet.com/katariina_autio/veso



Appsit ja vimpaimet liikunnan ja terveystiedon opetuksen tukena





QR-koodit käyttöön opetuksessa





Mobiilipelillä piristystä tunnille



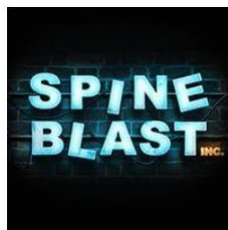
Taukoliikuntapeli SprintGame



Luo turnaus: www.sprintgame.fi

Katso ohjevideo: <https://www.youtube.com/watch?v=W8sPsL19wcM>

Terveysaiheiset mobiilipelit



Lataa pelit ilmaiseksi Google Play Storesta

Lue lisää: <http://www.tervekoululainen.fi/opetusmateriaalit/mobiilipelit>

Pajan materiaalit

Löydät kaikki pajamateriaalit Terve koululainen ja Smart Moves -hankkeiden verkkosivuilta koulutusmateriaalit-osioista.



Terve koululainen



Smart Moves

KIITOS!



**Tutustu materiaaleihin
verkkosivuilla**



**Tilaa uutiskirje ja tiedät
uusista aineistoistamme**



**Seuraa meitä myös
Facebookissa**



**Katso videotarjonta
YouTubessa**